

קורסים ומודרכים

כל השיעורים, המשחקים המודרכים והקורסים מלווים בהסבר פרונטלי, תרגול ידיים מוכנות וסיכומים כתובים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
תחרות מודרכת 10:00 – 12:30 מושיקו מיוחס	קורס מתקדמים 10:00 – 12:30 עדי זמיר	קורס מתחילים 10:00 – 12:00 מושיקו מיוחס		מודרך מתקדמים 10:00 – 12:00 מושיקו מיוחס	בוקר
					אחה"צ
שיעור ZOOM תרגול הכרזות 19:00 – 19:45	קורס מתקדמים 18:00 – 20:00 מושיקו מיוחס	שיעור ZOOM משחק היד וההגנה 19:00 – 19:45	קורס מתחילים ב' 18:00 – 20:00 מושיקו מיוחס		ערב